

ほほえみ通信 第47号
 制作・編集・印刷・発送
 まつど徳洲苑広報委員会
 ◎杉山孝志 ◎山口澄恵
 平野由美 小室定男 濱野千尋
 坂崎真紀子 大庭千春
 曾坂有三 依 高見健祐
 〒270-0001
 千葉県松戸市幸田180-1
 Tel 047-309-7172 Fax 047-309-5125
 医療法人徳洲会
 介護老人保健施設まつど徳洲苑
 (併設 居宅介護支援事業所あじさい)

ほほえみ通信

初夏のぐい接拶

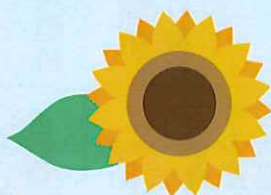
看護介護部長 斎 成子

未だ二年半、新型コロナウイルス感染症が、世界中でそしてこの当苑も三月、四月にかけて、クラスターが発生してしまい、みなさま、利用者様に大変ご迷惑をおかけ致しました。その中で、みなさまから温かい励ましのお言葉をいただき、職員一同乗り切ることが出来、感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

六月に入り面会も制限はありますが、再開させていただいております。やはり、ご家族様の言葉かけ、お顔を見せていただくことで笑顔を取り戻しております。是非、ご予約を入れて面会に来てくださいますようお願い致します。そうこうしている間に七月に入り四回目のワクチン接種も希望者に摂取する予定です。

本当に一日も早く終息してくれることを祈るばかりです。

これから暑い夏がやって来ます。スマホ、パソコン作業でいつのまにか、うつむくことが多くなっています。ガラガラ太陽は眩しいですが、たまには頭を上げて青い空を見てみるときつと良いことが待っているような気がします。在宅へ退所されて、その後通所リハビリを利用してちよつと疲れたら又再入所も考慮していただけたら嬉しいですね。熱中症も心配される時期となりますが、こまめに水分補給をし、脱水予防に健康管理に留意してまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。



端午の節句

介護福祉士 板崎真紀子

青空に吹き渡る風がさわやかな季節になりました。まつど徳洲苑でも各フロアで色とりどりのこいのぼりが元気に泳いでいます。

二階フロアではご利用者がキラキラのうろこがかわいいこいのぼりを作ってくださいました。この時、ご自身の似顔絵を書いていただき一緒に飾ることにしました。最初は照れていた方もそのうち夢中になつて書き上げていらつしやいました。

壁にこいのぼりと似顔絵を貼りだすと、みなさまはしゃいでご自身の絵を探され、童心にかえられたようでした。こいのぼりの親子もうふふと笑っているように見えま



初夏の大運動会

介護士 大庭千春

当苑では、初夏の大運動会が行われました。ご利用者様の選手宣誓をし、みなさま戦闘モードへ突入です。

風船リレー、紙での綱引き、玉入れと白熱した戦いになり、とても盛り上がりま

た。いつものレクリエーションとは違い、イキイキとした姿を見せてくださいました。「子供の頃を思い出すね。」「優勝の賞状貰ったよ。」と色々な声が聞かれました。みなさまが楽しまれていた姿がとても印象的でした。



玉入れ

選手宣誓

デイだより

支援相談員 高見健祐

日差しが強く、暑い日が続きこまめな水分補給が必要な季節となりました。苑では、リハビリ後や入浴後等に冷たいお水を飲めるようご用意しております。

四月、五月は天気の良い日にご利用者様には、テラスにて春の日差しを感じてもらいながら、外気浴を楽しんでいただきました。苑の庭に咲いているアヤマや日々大きくなっていくさくらんぼ等を見ながらの散歩も人気でした。

六月八日には運動会を行い、紅組、白組に分かれてみなさま力いっぱい紐を引っ張りタイムを競う船引きや、書かれたイラストの口にめがけて投げ玉入れ、上手に掴み取るジュース掴み等様々なゲームを満喫していただきました。

運動会が終わった後にジュースを美味しく召し上がっていただきました。今後のイベント予定としましては、七月に七夕、八月に納涼祭、九月に敬老会があり、みなさまに楽しんでいただける内容を考えていきたいと思っております。

外気浴



つかめました!



玉入れ

栄養科だより

管理栄養士 山口澄恵

今回は、端午の節句の行事食についてご紹介いたします。

主食は中華風炊き込みご飯を提供しました。端午の節句には中国の故事にちなみ、ちまきを食べる風習があるそうです。ちまきですと硬くて食べにくいと思いましたが、食べやすいよう炊き込みご飯にして提供しました。オイスターソースとごま油が入り香り良く仕上がりました。

メインはサクッと揚げたヒレカツとアスパラガスのフライです。こちらはポリリウムがあり食べ応えのある一品となりました。その他、赤出汁、ほうれん草の和え物、甘夏缶を提供しました。

一五時のおやつには鯉のぼりを模した鯉のぼり羊羹を提供しました。羊羹を長方形にカットしココアペンで目と鱗を描きました。表情がひとつひとつ異なる鯉のぼりとなりましたがそれも手作りならではの良さだと思います。

見た目、香り、食感、味等色々なことを味わうことができるよう工夫しました。楽しんでいただけたのであれば幸いです。これからも季節や行事に合わせたお食事を提供しみなさまにお食事を味わい楽しんでいただけたら幸いです。



端午の節句行事食



鯉のぼり羊羹

今後の行事予定

7月7日 七夕

8月21日 納涼祭

9月20日 敬老会

※行事は
ご利用者様と
職員のみで実施

移動図書…月1~2回
金曜日

新人紹介

四階介護福祉士 岡野恵美子

職員のみなさまと仲良く、ご利用者様へよりよいケアが出来るように、努力していきたいと思っております。宜しくお願致します。

三階介護福祉士 清水麻生

老健での勤務は初めてでわからないことも多いと思いますがご利用者様と楽しくすごしていきたいと思っております。宜しくお願致します。

編集後記

理学療法士

杉山孝志

猛暑到来となりましたが、お元気で活躍のことと思います。当苑では、七月七日の七夕祭りに向けて各フロアの利用者様・職員が力を合わせて準備をしております。昼食は毎年七夕にちなんだメニューが出されています。今年もみなさまが楽しんでいただけるよう栄養科が工夫を凝らしています。

また、納涼祭につきましては昨年、一昨年同様規模を縮小してご利用者様、職員のみで実施させて頂いたことになりました。暑い日つづきですが、体調を崩されませんようご自愛ください。

