

ほほえみ通信 第49号  
 制作・編集・印刷・発送  
 まつど徳洲苑 広報委員会  
 ◎杉山孝志 ○山口澄恵  
 平野由美 小清水麻生  
 海老原郁美 高見健祐  
 曾坂有三 千葉松戸市幸田180-1  
 〒270-0001 千葉県松戸市幸田180-1  
 Tel 047-309-7172 Fax 047-309-5125  
<https://matsudo.lokushukai.or.jp/>  
 医療法人徳洲会  
 介護老人保健施設まつど徳洲苑  
 (併設居宅介護支援事業所あじさい)

# ほほえみ通信

## 新年のご挨拶

施設長 水野和子

明けましておめでとうございます。晴天に恵まれ、筑波山や富士山の展望が可能な令和五年元旦をお迎えになりましたことと存じます。昨年のほほえみ通信・新年号を読み返してみますと、当時既にオミクロン株による「第六波」の到来が不安視されており、今後十分留意して対応いたしますと決意を述べておりました。しかし、結局その後は三回のコロナクラスターに見舞われ、みなさまにはご心配とご不安をおかけしましたこと、改めて深くお詫びいたします。現在、当苑での第八波は一応収束を見ておりますが、一般には警戒態勢は解けておりません。春節を迎える中国からの観光客の動向やインフルエンザの流行も気になります。両方のワクチンは既に接種を終えています。せつかく再開させていただきました入所者の方達のご面会は再び中断となつてしまいました。入所者の方もご家族様も、お互いの様子がお分かりにならずにご不安、ご不満が募つておられることでしょう。どうぞご理解いただきまますようお願い申し上げます。

昨年の新年号には、依存を形成しやすい睡眠薬にも触れさせていただきました。骨折の誘因の一つにもなつています。幸い、この一年間に服用されている方達やご家族の御理解をいただき、ほとんどの方が中止されるか、依存形成をしない他剤に変更されています。最後に、昨年五月から当苑で実施されている園芸療法に触れておきます。春夏野菜（ナス、キュウリ、ニンジン、ブロッコリー等）ばかりではなく、難しいといわれる秋冬野菜（ダイコン、ジャガイモ等）も立派な収穫が得られました。生き物を育むことは日常生活の活気を促す要因になると思えます。ご期待ください。

## クリスマス会

介護福祉士 清水麻生

十二月二十二日クリスマス会が各フロアにて行われました。三階フロアでは職員による歌謡ショーが披露されたあと、ご利用者様へクリスマスプレゼントが渡されました。暖かい膝掛けのプレゼントに「ありがとうございます」ととても喜んでいただけました。おやつにはクリスマスケーキも登場し、コロナの影響でクリスマス会も縮小されての開催でしたがみなさま素敵な笑顔をたくさん見せてくださいました。



## 秋のスポーツ大会

介護福祉士 海老原郁美

秋といえばスポーツの秋！当苑でも十月十四日各フロアにて「秋のスポーツ大会」が行われました。二階では百二歳の二人による選手宣誓の言葉をスタートに競技開始！「紙テープ綱引き」「箱積みりレ」「お菓子食い競争」紅組、白組に分かれたご利用者様が張り切つて身体を動かし、「がんばれー」と一生懸命声援を送っていました。競技後のおやつでは「ノンアルコールビール」と「ノンアルコールカクテル」を提供させていただきました。普段のレクリエーションとは違うご利用者様のいきいきとした笑顔がたくさんみられました。





# 秋の文化祭

看護師 濱野千尋

秋の文化祭では日々のレクリエーションの一環として、ご利用者様に作成していただいた作品を一階フロアに展示し鑑賞会を行いました。色々な作品を見て「すごいわね」「よくできています」と楽しまれていました。

今年鑑賞会と一緒に楽しんでいただけに魚釣りゲームを開催いたしました。大きな魚を何匹も釣れたご利用者様から「大漁大漁」と盛り上がる姿も見られました。

また、毎年恒例の野点を行い、お抹茶と綺麗な和菓子を楽しまれていました。



# 栄養課より

管理栄養士 山口澄恵

今回は、十一月に提供した秋の味覚御膳についてご紹介いたします。

秋はさつまいもや里芋など芋類が収穫される季節です。主食はさつまいもご飯を提供しました。芋のホクホク感が楽しめる一品に仕上がっていました。

主菜はキス、かぼちゃ、ピーマンの天ぷらの盛り合わせを提供しました。カラッと揚がり食感を楽しんでいた、良かったと思います。

その他の副菜にはおめでたい六角里芋、紅葉にかたどられた生麩、絹さやなどを煮た煮しめ、黄色が鮮やかな菊の花の酢の物、みかんを提供しました。

ポリウムがある内容でみなさまに満足していただけたようです。

午後のおやつにはやわらか大福を提供しました。この大福は喉にへばりつかず安全に召し上がれるよう配慮されている生地を使用しており飲み込みが低下している方でも安全に召し上がれます。

今後も美味しく、かつ安全にお食事が楽しめるよう創意工夫を凝らしたお食事提供に努めてまいります。



秋の味覚御膳



やわらか大福

# デイだより

支援相談員 高見健祐

冬の寒さが一層厳しい頃となりました。みなさま、お健やかに過ごしてください。

デイケアでは、十月十四日に秋のスポーツ大会を行いました。ピンポン玉をお玉で隣の人に渡すお玉リレー。団扇で無数の風船を扇ぎ箱に入れる風船玉入れ。時間内にビニール袋に幾つ風船を入れられるかを競う風船つめ。ビニール袋に風船を沢山入れた大玉を隣に移動していく大玉送り、様々なゲームを満喫していただきました。

十一月二日には秋の文化祭を行いました。野点を楽しんでいただいたり、木の壁画に取り付けたバナナやみかん、柿等をもぎとる果物狩り。ご利用者様が一生懸命作った作品の展示会を行いました。今後もみなさまに楽しんでいただける内容を考えていきたいと思っております。

## 作品展



## 実りの秋!



## 今後の行事予定

- 1月1日(月) 初詣
- 2月3日(金) 節分
- 3月3日(金) ひな祭り

※行事はご利用者様と職員のみで実施

移動図書...月1~2回 金曜日



# 新人紹介

看護師 小泉萌佳

介護老人保健施設での勤務は初めてとなります。なので、わからないことも多いと思いますが、早く環境に慣れて自分らしく看護ができるように努めてまいります。宜しくお願い致します。



# 編集後記

支援相談員 小室定男

寒い季節がまたやってきました。当苑では、十月にスポーツ大会を各フロアで行いました。怪我などもなく終えることができました。十一月には秋の文化祭、ご利用者様がこの日のために作られた個性的なものや綺麗なものを、器用に作られたもの等を展示しました。十二月には感染拡大防止のためフロア行事としてクリスマス会を実施し、みなさまの笑顔がみられました。令和四年も無事に終わり、来年もみなさまの笑顔が、たくさん見られる年にできたらと思います。令和五年の干支は卯です。ぴよんぴよんと跳ね飛躍できる年にしていきたいように。みなさま風邪などひかないようご自愛ください。