

ほほえみ通信 第52号
 制作・編集・印刷・発行
 まつど徳洲苑広報委員会
 ◎杉山孝志 ○清水麻生
 東川とも子 都丸マリン 山口澄恵
 海老原郁美 清水真弓 長崎美江
 國井奈央子 山本和江 牛島拓也
 〒270-0001 千葉県松戸市幸田180-1
 Tel 047-309-7172 Fax 047-309-5125
<https://matsudo.tokushukai.or.jp/>
 医療法人徳洲会
 介護老人保健施設まつど徳洲苑

ほほえみ通信

初秋のぐし挨拶

事務長 小森紀男

今年の九月で関東大震災から百年になります。大災害に備えた防災体制の構築が急がれています。特に、ここ数年は洪水氾濫による高齢者施設の被害も目立ってきています。そこで、当苑でも苑裏手の坂川の反乱を想定した防災訓練を九月二十六日に実施しました。当苑は、ハザードマップから僅かに外れていますが、坂川に近接しており、苑への浸水は十分警戒しなければなりません。

今回の避難訓練は、初めてですが実際に一階に浸水していることを想定し、利用者様を四階に避難誘導しました。また、非常用の水、食料、介護用品の確保と保管の確認も併せて実施しました。何より、市町村からの防災、避難情報の確認がまず第一になりますので、これからも訓練を実施致します。

また、感染症対策も重要な災害対策に含まれています。新型コロナウイルスによる当苑のクラスターも八月十六日で終息しましたが、まだまだ気の抜けないところがあります。今後とも十分警戒してまいります。

さて、園芸療法のほうですが、今夏のスイカは残念ながら収穫できませんでした。自家受粉しない品種があると気付かず購入してしまいました。大変勉強になりました。何事も分かったつもりが、一番危ないことと、痛切に反省しています。

納涼祭

介護福祉士 長崎美江

例年のない猛暑が続く八月二十七日、当苑では納涼祭を開催致しました。

感染対策として規模を縮小しての開催となりましたが、各フロアにて盆踊りや輪投げ、フリースローなどのアクティビティを楽しんでいただきました。特に盆踊りはこの日のために毎日の体操の時間の後に「炭坑節」を流して練習した甲斐もありフロア一体となつて踊ることが出来ました。また輪投げやフリースローではみなさま真剣な表情で挑戦され笑顔が溢れる光景が展開されました。

さらにおやつには冷たくいアイスクリームを提供し、暑い夏の日差しを少し和らげました。また最後にはみなさままで記念の集合写真を撮影し、楽しいひとときを共有できました。



敬老会

介護福祉士 海老原郁美

敬老の日とは、お年寄りを敬いさらなる長寿を願う日とされています。当苑でも九月十四日、各フロアにて敬老会を開催致しました。

今年、長寿の節目を迎えた方々に表彰状と記念品を贈呈し、その他のみなさまにはささやかなプレゼントをお渡ししました。表彰状を持ち満面の笑みを浮かべ写真撮影をされた方が居たり、感動で涙を流されている方が居たりと、笑顔と感動に溢れた敬老会になりました。

また来年もみなさまと一緒に祝いできます様、みなさまの今後の健康とご長寿を心よりお祈りしております。



デイだより

介護福祉士 牛島拓也



空気の変化が感じられる今日この頃
 いかがお過ごしでしょうか。
 デイケアでは、八月二十六日と二十
 八日の二日間にわたり夏祭りを行いま
 した。千本引き、ヨーヨー釣り、輪投
 げ、キンキンに冷えたジュース選びの
 四つのお出し物を行いました。
 その中でも、特に千本引きは、大き
 いトイレットペーパーから小さい謎の
 健康器具までバリエーション豊かで、
 ハズレ無しのカジというところもあり大
 盛り上がりでした！ヨーヨー釣りでは
 欲しい色を狙い、泣きの一回を求める
 声も多く、「童心に還ったよう」との声
 もありました。
 デイケアでは、今後も笑顔の絶えな
 い催しを行っていききたいと思ってお
 ります。乞うご期待！

栄養課より

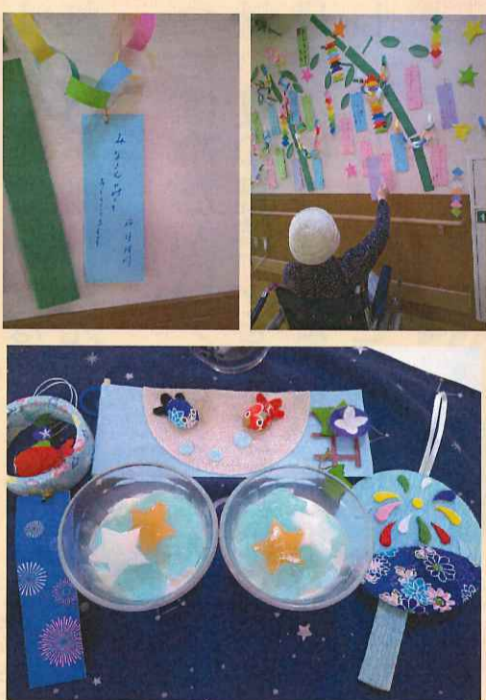
管理栄養士 山口澄恵

今回は七月七日に提供しました七
 夕メニューについてご紹介します。
 気温が高くなり食欲が低下する季
 節となりました。暑い日でもスルッ
 と食べられるようにメインにはそう
 めんをお出ししました。七夕にちな
 み星型にくり抜いた人参、切り口が
 星型に見えるオクラ等を食材にし食
 べやすいようつゆにとろみをつけま
 した。
 副菜には夏野菜を使った天ぷらをお
 出ししました。ゴーヤのほろ苦さ
 がアクセントとなったメニューでし
 た。
 デザートには季節の果物としてス
 イカをお出ししました。
 ポリユームのあるメニューでみな
 さま満足されていました。
 これからもみなさまに喜んでいま
 だけるようなお食事提供に努めてま
 いきます。



七夕まつり

介護福祉士 清水麻生



七夕まつりが七月七日に行われま
 した。三階フロアではコロナの発生
 により大がかりな事は出来なかつた
 ですが、短冊に願い事を書いてい
 ただき記念撮影をしました。
 「みなさまに対してありがとうの一
 言です」と短冊に書いてくださった
 ご利用者様がいました。私たち職員
 に対しての言葉でした。「こちらこ
 そありがとうございます」と私たち
 職員も有難いお言葉にとても幸せな
 気持ちになれた七夕でした。

新人紹介

四階 介護福祉士

佐藤 明日香

七月一日付で入職しました。介護
 老人保健施設での勤務経験はありま
 すが、わからない事も多いので、早
 く慣れるよう頑張ります。よろしく
 お願い致します。



三階 介護福祉士

鬼原 那由他

六月一日付で入職しました。今ま
 で五年ほど介護職を勤めてきました
 が、介護老人保健施設は今回が初め
 てとなります。至らない点もあると
 思いますが、まつど徳洲苑の職員と
 して努めてまいります。よろしくお
 願い致します。

編集後記

事務 都丸マリナ



夏が終わり、紅葉が錦のように鮮
 やかに染まる季節となりました。今
 年の夏は酷暑と呼ばれ、暑さの厳し
 いものとなりましたが、ご家族のみ
 なさまにおかれましては、お障りなく
 お過ごしでしたでしょうか。

当苑では七月に七夕、八月に納涼
 祭、九月に敬老会を行いました。途
 中コロナが発生し、面会が中止とな
 りましたが九月に無事再開すること
 ができました。奇跡的に行事と被ら
 ないタイミングでの発生であったた
 め、ご利用者のみなさまより楽しか
 ったとの言葉をいただきました。
 引き続きコロナに警戒しつつ努めて
 まいります。

今後の行事予定

- 10月10日 (火) 秋のスポーツ大会
- 11月13日 (月) 秋の文化祭
- 12月22日 (金) クリスマス会 & 餅つき大会

※行事はご利用者様と職員のみで実施

移動図書…月1～2回 金曜日