

ほほえみ通信 第53号
 制作・編集・印刷・発送
 まつど徳洲苑広報委員会
 ◎杉山孝志 ○清水麻生
 丸丸マリン 大作美奈子
 都丸マリン 清水真弓 次藤嵩
 東原郁美 清水真弓
 海老原央子 牛島拓也
 國井奈央子 牛島拓也
 〒270-0001 千葉県松戸市幸田180-1
 Tel 047-309-7172 Fax 047-309-5125
<https://matsudo.tokushukai.or.jp/>
 医療法人徳洲会
 介護老人保健施設まつど徳洲苑

ほほえみ通信

新年のぐし挨拶

施設長 水野和子

明けましておめでとうございます。昨年九月以降、ご家族様のご面会が可能となり、当苑では久しぶりににぎやかな新春を迎えることとなりました。実は、私自身は令和三年九月に着任しましたので、令和四年、五年とコロナ禍のため面会制限の日々が続き、本来の新春のご面会の様子を経験しておりませんでした。

コロナクラスターに関しては、昨年六月末〜八月上旬（第九波）以降経験しておりません。一方、インフルエンザは昨年秋季に学校や他施設で蔓延しているとの情報が得られました。幸い当苑内での発症は認めておりませんが、コロナとインフルエンザのワクチン接種は終了しておりますが、今後も十分な予防対応を実施して参ります。令和四年から実施している園芸療法の近況ですが、令和五年の野菜はスイカが上手くいきませんでした。キュウリ、ナスなど順調で特にサツマイモは給食で使わせていただきました。野菜ではありませんが、ひまわりも咲きました。

ただ、昨年の長く続いた猛暑やその後の急激な気温の低下は、日本の気候の特徴である四季から二季（夏と冬）への移行を暗示しており、動植物への影響がいよいよ現実化してきているようにも感じます。某月刊誌で気象予報士の方が、人類は様々な自然要因による気候変動に対して、農業や酪農の改革によって乗り越えてきたが（農業革命）、最近の世界的な気候変動に対しては、「第四の農業革命」が求められるだろうと語られています。ちなみに「第三の農業革命」とは、十四世紀の北半球中心の「小氷期」の時に起こっています。この時はそれまでの小麦やコメでは対応困難となり、十六世紀に新大陸で発見されたジャガイモ・トウモロコシなどが救世主となったとのことでした。

クリスマス会

介護福祉士 長崎美江

十二月二十二日クリスマス会が開催されました。感染症対策のため予定していた餅つき大会は中止となりましたが、各フロアで楽しい行事が行われました。

まずはサンタに扮した職員のハンドベル隊が「きよしこの夜」と「もろびとこぞりて」の演奏を行いました。各階にハンドベルの美しいメロディが響き渡りました。そして四階では音楽を流しながらプレゼント交換が行われ、三階ではサンタに扮した職員がプレゼントをお渡ししました。二階はじゃんけん大会を楽しみ、デイフロアではおせんべいを使ったジェスチャーゲームで大いに盛り上がりました。

サンタに扮した職員の様子を見て子供の頃のクリスマスを思い出したというご利用者様もいらつしやいました。にぎやかなクリスマス会の飾り付けに加えてご利用者様と職員の交流を通じ温かなクリスマスのひとときを過ごすことができました。



秋のスポーツ大会

介護福祉士 清水麻生

秋のスポーツ大会が十月十日に各フロアにて行われました。三階フロアでは、赤組と黄色組に分かれたご利用者様が紙テープ綱引きと玉入れの競技を行い得点を競いました。

「あー負けちゃった。次は勝たなきゃ」などの声も聞かれ、みなさま真剣勝負を楽しみながら身体を動かされていました。また、紙テープ綱引きには点数が倍になる色の紙テープもランダムに登場し逆転に大盛り上がりでした。優勝と準優勝の賞状をお渡しする表彰式のあとは、冷たいアイスクリームを提供させていただき「久しぶりに食べたわ」「おいしい」との声もたくさん聞かれ、みなさまに喜んでいただけました。



秋の文化祭

介護福祉士 海老原郁美

十一月十三日、秋の文化祭が行われました。秋の文化祭とは日々のレクリエーションで作成した作品を一階フロアに展示し、各フロアの作品を鑑賞しながら、お抹茶とお菓子を楽しんでいただくというイベントです。

色とりどり、鮮やかに飾られた作品を見て「うわー素敵!」「これ私が作ったのよ」と賑やかな声が響きわたっていました。

二階フロアの作品として、ご利用者が九月初旬に種から植えたコスモスの花が文化祭当日には満開の花を咲かせ、それも一つの作品として展示しました。

「芸術の秋!」という事でたくさん作品に触れ、笑顔溢れた文化祭になりました。



栄養課より

管理栄養士 大作美奈子

十一月二十八日の昼食に海鮮の提供を行いました。入所者様には海鮮丼、デイのご利用者様にはお寿司を提供しました。生ものを扱うため、厨房でも衛生管理を十分行いながら、提供しました。

入所者様は普段は加熱した魚料理が多いため、海鮮丼はとても喜ばれていました。魚が苦手でも生ものなら食べられる方もいらつしやいました。デイのご利用者様からも嬉しいコメントを沢山いただきました。今後も食事の楽しみを感じていただけるように、工夫を凝らしていきたいと思えます。



デイだより

介護福祉士 牛島拓也

急な寒さに堪える今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

デイケアでは、紅葉祭りにて普段から作成している作品の展示を行いました。また、当日はお茶会のほかにも、ピンポン玉をバウンドさせて高得点を狙い、獲得した得点に応じてクジ引きをするレクリエーションを行いました。

クジ引きは読書、芸術、食欲、運動と四つのジャンルがあり、そのうち一つを選んでクジを引いていただきました。筋トレグッズや拡大鏡、スケッチブックにみな板とバラエティー溢れる景品を、みなさま欲しいものを狙ってクジ引きされ、当たった景品に一喜一憂されておられました。デイケアでは今後もみなさま楽しめる行事を考えていきたいと思えます。乞うご期待!



今後の行事予定

- 1月1日(月) 初詣
- 2月1日(木) 節分
- 3月2日(土) ひな祭り

※行事はご利用者様と職員のみで実施

移動図書...月1~2回 金曜日



新人紹介

管理栄養士 三成富美子



実り豊かな季節にまつど徳洲苑に來させていただき、ありがとうございます。管理栄養士としての仕事経験は長く、以前にも厨房で調理し食事提供をしている老人保健施設に勤務していたこともあり、様々な行事食があり、食事に力を入れているまつど徳洲苑で仕事ができることを楽しみにしております。初心を忘れず早く環境に慣れて、良き仕事ができますよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

編集後記

介護支援専門員 東川とも子

謹んで新年のお喜びを申し上げます。旧年中は、コロナウイルス感染症予防対策で、ご利用者様ご家族様には大変厳しい対応に、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

令和六年一月となりコロナウイルスやインフルエンザ等、様々な感染症が流行する季節となつてまいりました。施設内各フロアにて換気や消毒を行い感染症予防に努め、ご利用者様の健康と安全を守るべく万全の対策に励んで参ります。ご家族様のご面会におかれましては、本年も決まった時間と場所・人数で不織布マスクを着用してのご面会をお願い致します。ご利用者様が健康・安全に過ごせるよう、ご協力いただけたら幸いです。本年も、よろしくお願申し上げます。