

ほほえみ通信 第54号  
 制作・編集・印刷・発送  
 まつど徳洲苑広報委員会  
 ◎杉山孝志 ○清水麻生  
 東川とも子 清水マリナ 大佐美奈子  
 海老原郁美 清水真弓 次藤嵩  
 國井奈央子 牛島拓也  
 〒270-0001 千葉県松戸市幸田180-1  
 Tel 047-309-7172 Fax 047-309-5125  
<https://matsudo.tokushukai.or.jp/>  
 医療法人徳洲会  
 介護老人保健施設まつど徳洲苑

# ほほえみ通信

## 新年度のぐし挨拶

看護・介護部長 齊成子

元日早々に発生した能登半島地震、二日の航空機事故でお亡くなりになられた方々に、謹んでお悔やみ申し上げます。被災地のみなさまの生活が一刻も早く復興されることを願わずにいられます。当苑も日頃から訓練を通じて安心・安全に心掛けておりますが充分とは言えません。地域の方々とも連携して協力を仰ぎたいと思います。

令和六年度は医療・介護報酬改定があり、職員一同勉強会を重ねております。その中で徳洲会グループの看護部門が新体制となり「人事・総務部」「教育部」「業務部」「地域部」の四部門で構成され、質の向上を目指している所です。

近頃はご家族様の要望も多様化しており、職員もそれに応えようと苦慮しているケースが増えているように感じます。これもコロナ禍で面会制限があり、思うように意思疎通が図れなかったためと思っておりますが、老健の運営も理解していただき暖かい心で見守っていただければ幸いです。私事ですが、四月に同グループのシルバークエア松戸に異動となっており、在籍中は至らないことばかりで大変ご迷惑をお掛けいたしました。感謝申し上げます。

今後とも、新責任者、まつど徳洲苑を宜しくお願い申し上げます。みなさまのご健康とご多幸をお祈りいたします。ありがとうございます。



## 節分

介護福祉士 清水麻生

二月一日に節分会が行われました。昼食にはちらし寿司が提供され「綺麗だね」「おいしい」と嬉しい声も聞かれました。午後には赤鬼と青鬼に扮した職員が各フロアをまわり、豆の代わりにカラーボールを投げて「鬼は外」「福は内」の掛け声と共に鬼退治をし無病息災を祈りました。

「痛い所はないかー」と言いながら痛い所をさすってくれる優しい青鬼と、迫力のある大きい赤鬼と記念撮影も行い賑やかな節分会となりました。



## ひな祭り

介護福祉士 次藤嵩

桃の節句も過ぎ、いよいよ春の到来ですね。陽春の候、いかがお過ごしでしょうか。春の日差しも心地よい季節になりました。当苑では三月二日に雛祭りの行事が行われました。

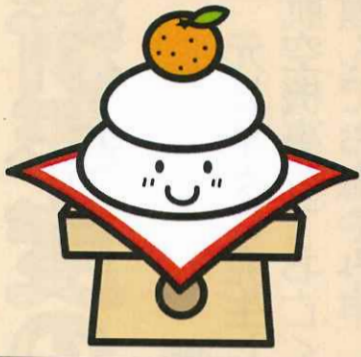
二階では利用者様と歌を歌いました。三階では雛人形と写真撮影を行いその後甘酒を提供しました。四階では一階の雛人形の前で写真撮影をしました。デイケアでは玉入れを行いました。各フロアの利用者様も笑顔で溢れ春の訪れを感じたのではないのでしょうか。



# 初詣

介護福祉士 海老原 郁美

元旦を迎え、新年の気分を味わっていただくとうと、各フロアで神社を作成し、初詣を行いました。  
お賽銭箱を設置した神社にご利用者様が次々とお参りに訪れ、そこに手作りのお賽銭を投げ入れ今年一年の無病息災を願ったり、ご家族様の健康をお祈りされていました。  
ご利用者様それぞれ色々な願い事をされており、元日からとても暖かい気持ちになりました。  
今年一年もみなさまが健康でお過ごしただけよう、職員一同願っております。



# 栄養課より

管理栄養士 大作 美奈子

今回は三月二日に提供したひな祭りメニューについてご紹介します。  
春やひな祭りの季節感を感じられるように入所者様にはちらし寿司、デイのご利用者様には主食量に合わせて三色のケーキ寿司をお出ししました。

海老とさつま芋が入ったかき揚げは海老の食感とさつま芋の甘味がマッチした一品となりました。入所者様には食べやすいようにとろみつきの天つゆをかき揚げにかけて提供しました。

春野菜である菜の花の辛し和えや季節の果物としてイチゴも提供しました。春色いっぱいのお食事にみなさま満足されていました。

おやつに菱餅をイメージした三色ようかんも提供しました。これからもみなさまに喜んでいただけるように、季節の食材を利用し工夫していきたいと思えます。



# デイだより

介護福祉士 牛島 拓也

三寒四温を経て、春の暖かさを感じ始める今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？

デイケアでは、二月に紙染め、三月にミニほうき作りを行いました。午前中に行うレクリエーションの環境で、指先のリハビリも兼ねての作業となっております。

紙染めは半紙を使い、絵具を折り目などに染み込ませて作りしました。ミニほうきは毛糸と割り箸を使い、手で巻いて切つと、様々な作業工程を経て作成しております。片手の方、指先の不自由な方などは職員もお手伝いさせていただきます、完成させていきます。

デイケアでは、今後も楽しめるレクリエーションを考えていきたいと思えます。乞うご期待！



# 編集後記

事務室 都丸 マリナ

春の盛りも過ぎて、吹く風も柔らかな季節となりました。今年の冬は春の陽気と雪の降る日が訪れましたが、ご家族のみなさまにおかれましては健康やかに過ごしのことと存じます。

世間でインフルエンザやコロナウイルス感染症が流行する中、当苑でご利用者様が誰一人として感染しなかったのは、ご家族のみなさまの感染予防対策のご協力の賜物です。ご理解ご協力頂き厚く御礼申し上げます。共に、引き続きご協力の程よろしくお願い致します。

さて、最近の日中は暖かい日差しが降り注ぐ日が続いています。昼食後の緩やかな眠気に暖かな日差しが加わると、抗いがたい眠気がこぞとばかりに襲ってきます。そのため最近では眠気と戦いながら仕事をしています。過ごしやすく良い季節ですが、これだけは複雑な気持ちになります。この前の休日に眠気に身を任せたところ、起きたら夕方方までよいこのチャイムが鳴っていました。みなさまも食後の眠気にはご用心を。春は昼夜の寒暖差から風邪をひきやすくなるそうなので、お体に気を付けてお過ごしください。

## 今後の行事予定

4月11日(木) 花見

5月1日(水) 端午の節句

6月18日(火) 初夏の大運動会

※行事はご利用者様と職員のみで実施

移動図書…月1～2回 金曜日

