医療法人徳洲会 介護老人保健施設まつど徳洲苑広報誌

ほほえみ通信

ほほえみ通信　第56号
制作・編集・印刷・発送
まつど徳洲苑広報委員会，
◎清水麻生　○海老原郁美
東川とも子　都丸マリナ　大作美奈子
鈴木未希　杉山孝志　牛島拓也
曽坂有三依
〒270-0001　千葉県松戸市幸田180-1
Tel 047-309-7172 Fax 047-309-5125
https://matsudo.tokushukai.or.jp/
医療法人徳洲会
介護老人保健施設まつど徳洲苑

初秋のご挨拶

事務長　小森紀男

今年も経験したこともない猛暑になりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。新型コロナは五類感染症となりましたが、相変わらずあちらこちらの介護施設からクラスター発生が伝えられています。ご家族のみなさまには、面会で不自由をお掛けしていますが、今しばらくご協力をお願いいたします。

今年の園芸療法では、リハビリ科の職員が、またまた大豊作を達成いたしました。

何と言っても「スイカ」です。六月初旬に「縞王（しまおう）」という銘柄の種を蒔き、五株を植え付けしました。自根栽培ですので、まさか九個も収穫出来るとは、正直思っていませんでした。ご利用者様、リハビリスタッフの熱意にただただ感服です。ナス、キュウリ、ゴーヤ、枝豆等も順調に成長しました。残念なのは、サツマイモの成長が良くないようで、原因をあれこれ調べていますが、今の所不明です。

連日の猛暑の中、冷房設備の効率的な運転に腐心しています。当苑は平成十八年九月一日開苑ですので十九年目となり、設備の老朽化が目立つようになってきました。ご利用者様には、何かとご迷惑をお掛けしています。誠に申し訳ありません。お陰様で今夏の猛暑はしのげましたが、来年には設備の改修が必要と考えています。

納涼祭

介護福祉士　海老原郁美

まだまだ暑い日が続きますが、そんな暑さにも負けず当苑では八月二十五日納涼祭を開催いたしました。

例年とは違い今年の納涼祭は各階一階フロアへ降り、ゲームやおやつを楽しみました。ゲームではボウリング、フリースロー魚釣りを行いどのゲームも大変盛り上がりました。

おやつではイチゴ、メロン、マンゴーの3つの中からお好きな味を選べるかき氷とチョコバナナを提供させていただきました。フロアへ帰ってこられたご利用者様はゲームでもらった景品とおやつを嬉しそうに職員に見せてくださり、「楽しかったー。これだったら毎日やりたい！」と嬉しいお声も頂き普段とはまた違った時間を過ごすことができとても楽しい納涼祭でした。

敬老会

介護福祉士　曽坂有三依

少しずつ秋の訪れを感じる季節になりました。いかがお過ごしでしょうか。

今年も、人生の先輩である、ご利用者様の健康とご多幸、そしてご長寿をお祝いしようと九月十三日敬老会を開きました。

下は喜寿、上は百歳以上の方がいらっしゃりお祝いさせていただきました。

長寿世界一を目指して長生きされますようお祈りして、お祝いの言葉と代えさせていただきます。おめでとうございます。

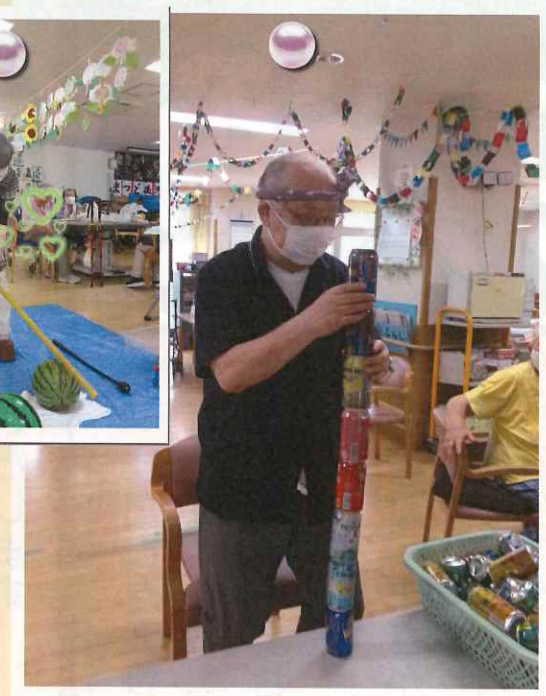
デイだより

介護福祉士　牛島拓也

残暑の厳しい中、いかがお過ごしでしょうか。

デイケアでは、八月二十三日、二十四日の二日間にわたり夏祭りを行いました！出し物はスイカ割り、射的（水鉄砲）、缶積みと多種多様な催しでした。射的で落としたものや、見事に割れたスイカの他に、たこ焼きもおやつとしてご提供させていただきました！

今後も、みなさまに心底楽しんでいただけるようなイベントを考えてまいります。乞うご期待！



栄養課より

管理栄養士　大作美奈子

今回は七月六日に提供しました七夕メニューについてご紹介します。暑い夏でも冷たい麺類なら食べられる方も多いのではないでしょうか。夏といえばそうめん。星型人参やオクラで星をイメージして彩り良い七夕そうめんを提供しました。

副菜には夏野菜を使用した天ぷら、デザートにはスイカをお出ししました。三時のおやつには涼やかな二色の七夕ゼリーを手作りし提供しました。

夏らしいメニューにご利用者様も満足されていました。これからもみなさまに満足していただけるようなお食事提供に努めてまいります。

七夕まつり

介護福祉士　清水麻生

七月六日に七夕まつりが開催されました。色とりどりの短冊に願い事を書いていただき、様々な願い事が書かれた短冊を眺めながら記念撮影を行いました。　おやつには綺麗な星のゼリーが提供され「かわいい」「綺麗」との声が聞かれ、みなさま美味しそうに召し上がっていました。

今後も季節の行事を取り入れ、楽しんでいただけるよう努めてまいります。

新人紹介

○看護師　松井　裕美

介護老人保健施設での勤務は初めてですが、これまでの看護師としての経験を生かし、入所者様に対し適切な看護を提供出来るよう日々学んでいきたいと思います。

よろしくお願い致します。

編集後記

事務　都丸マリナ

山々にも秋霧が立ち、何とはなしにもの寂しい季節となりました。夏の猛暑も過ぎ去り、ご家族のみなさまにおかれましては健やかにお過ごしのことと存じます。

さて、秋と言えば何を連想しますでしょうか。読書や芸術など様々なことが思い浮かぶと思います。私が思い浮かべるのは食欲の秋。この季節はサツマイモや秋刀魚など美味しいものが多く、つい食べてしまいます。そのため、食べすぎ注意の精神で秋を楽しんでいこうと思います。

これから気温の低い日が増えていきます。お体にお気を付けてお過ごしください。

○看護師　馬場　菊美

しばらく現場から離れていたのでスタッフの方々に色々とご迷惑をおかけしますが、新鮮な気持ちで初心にかえり徳洲苑での業務を身につけたいと思っております。

よろしくお願い致します。

今後の行事予定

１０月２１日（月）
秋のスポーツ大会
１１月１４日（木）
秋の文化祭＆野点
１２月２４日（火）
クリスマス会
＆
餅つき大会

※行事はご利用者様と職員のみで実施

移動図書…月１～２回
金曜日