医療法人徳洲会 介護老人保健施設まつど徳洲苑広報誌

ほほえみ通信

ほほえみ通信　第57号
制作・編集・印刷・発送
まつど徳洲苑広報委員会
◎清水麻生　○海老原郁美
東川とも子　都丸マリナ　大作美奈子
鈴木未希　杉山孝志　牛島拓也
海老原優子
〒270-0001　千葉県松戸市幸田180-1
Tel 047-309-7172 Fax 047-309-5125
https://matsudo.tokushukai.or.jp/
医療法人徳洲会
介護老人保健施設まつど徳洲苑

新年のご挨拶

施設長　水野和子

明けましておめでとうございます。穏やかな新年をお迎えでしょうか。

昨年は日本がいよいよ明確な四季の国から二季の国に突入した年でした。梅や桜の開花も早めでしたが、その後の梅雨入りは不明確なままに高温、多湿の期間が続きました。九月に入っても高温傾向は続き、十月中旬まで夏日が出没。極め付きは例年十月上旬にはみられる富士山の初冠雪が十一月に入ってからになったこと。百三十年前以来のこととか。猛暑の影響は海水温も上昇させ、巨大な台風や豪雨・豪雪などを引き起こし、世界中でさまざまな大災害の原因となっています。

一方、野菜の生育は良好なようで（良好すぎて熟れすぎる傾向も？）当苑の園芸療法でも生育状況は大変よかったです。一昨年は失敗してしまったスイカが見事に九個生育しましたが美味しすぎたのかカラスに二個食べられてしまいました。ジャガイモとサツマイモも立派な生育状況でした。どちらも行事の時などにご利用者様に召し上がって頂きました。ナスやキュウリも何度も収穫することができました。

さて今年の気候は？猛暑はさらに激しくなるのでしょうか？坂川の近くなので水害は？これらのことを考え、さらに苑内の室温管理に力を注ぎ、水害時の防災訓練を継続して参ります。

クリスマス会

介護福祉士　清水麻生

コロナの発生により予定していたクリスマス会が出来なくなってしまい、フロアでささやかなクリスマス会を行いました。

急遽ではありますがハンドベルでジングルベルともろびとこぞりてを演奏させていただき、クリスマスプレゼントのマスクをみなさまにお渡しすることが出来ました。

昼食とおやつもクリスマスらしいメニューで喜びの笑顔がみられました。

秋のスポーツ大会

介護福祉士　清水麻生

秋のスポーツ大会が十月二十一日に各フロアにて行われました。三階フロアでは、赤組と黄色組に分かれたご利用者様が紙テープ綱引きとお玉リレーの競技を行い得点を競いました。

応援グッズの鈴やタンバリンを振りながら声援を送る姿も見られ、みなさま笑顔で活気に溢れていました。

お玉リレーはお玉に乗せたボールを落とさないように隣の人に渡していくというリレーです。職員も一緒になって大盛り上がりとなりました。

表彰式のあとは冷たいジュースをおやつの時間に提供させていただきました。

みなさまお疲れ様でした。

秋の文化祭

介護福祉士　海老原優子

十一月十四日に秋の文化祭が行われました。

ご利用者様のみなさまでコツコツと作り上げた作品を一階フロアに展示し紅白の幕を張って野点会場をしつらえお茶会を開きました。

作品を鑑賞しながら和菓子とお抹茶を召し上がっていただき、みなさま楽しいひと時を過ごされたようです。

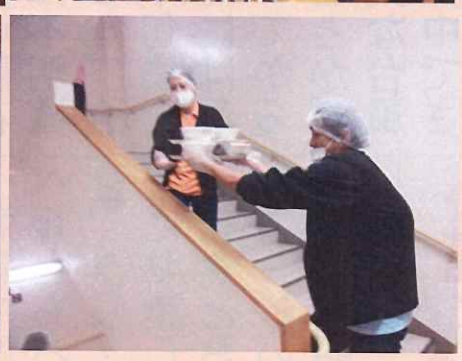
四階フロアでは、みなさまの手形を切り貼りしクリスマスツリーを作りました。他にもスノードームなどかわいい作品がたくさん並びました。

頑張って作った作品ですので四階のステーションカウンターや壁に飾ってあります。ご来苑の折にご覧いただけたら職員一同、嬉しく思います。

栄養課より

管理栄養士　大作美奈子

十一月十五日に防災訓練を行い、その中で炊き出し訓練も行いました。当苑では初の訓練です。厨房やエレベーターが使用できない想定で、四階倉庫前に机を用意、非常食を使用し、職員で協力して夕食の麻婆豆腐丼を作りました。小鉢や果物は厨房で用意して配膳し、配膳車が各階へ配置されたら、麻婆豆腐丼をリレー方式で各階に運びました。初めての訓練でしたが、非常食の作成方法や提供の流れを職員同士で確かめるいい機会となりました。また課題も見えてきたため、今後検討していきたいと思います。非常時でも安全にご利用者様に食事が提供できるよう訓練を定期的に行い非常時に備えていきたいと思います。



デイだより

介護福祉士　牛島拓也

寒さに堪える今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

デイケアでも、苑の全体行事であるもみじ祭りに参加しました。前半は的に玉を入れるゲーム（景品付き）を行い、後半は野点や各階の作品展示、写真撮影を楽しまれました。

今後の行事予定

1月1日（水）
初詣
2月1日（土）
節分
3月3日（月）
ひな祭り

※行事はご利用者様と職員のみで実施

移動図書…月１回

新人紹介

介護福祉士　岡田啓吾

十月一日付けで入職しました。以前は障害者施設に勤めていました。介護老人保健施設は初めてですが、福祉の仕事を始めた時の初心の気持ちを忘れずに一生懸命業務に励みたいと思います。よろしくお願いします。

介護支援専門員　上田森土

十一月一日付けで入職しました。介護医療院で介護福祉士として働いておりました。まつど徳洲苑は職員間の仲が良くコミュニケーションも取れており働きやすく感じます。ご利用者様が笑顔になるように関わっていきたいと思います。

編集後記

事務室　都丸マリナ

松の内の賑わいも過ぎ、ようやく平生の暮らしが戻ってまいりました。ご家族のみなさまにおかれましては健やかにお過ごしのことと存じます。

さて鏡開きも過ぎ去りましたが、みなさまのご家庭ではどのようにしてお餅を食べられましたでしょうか。私は年末に購入しておいた小豆餡でお汁粉にしたり、餅を焼いて餡子やきな粉、大根おろしと絡めたりと美味しく頂きました。例年よりもたくさん食べたせいか年末に比べて制服がきつく感じますが、きっと気のせいでしょう。

寒さもこれからが本番です。お体にお気を付けてお過ごし下さい。