医療法人徳洲会介護老人保健施設まつど徳洲苑広報誌

ほほえみ通信

ほほえみ通信　第59号
制作・編集・印刷・発送
まつど徳洲苑広報委員会
◎海老原　郁美　○海老原　優子
東川とも子　都丸マリナ　三成富美子
鈴木未希　鬼原那由多　中島弘喜
川村美樹
〒270-0001
千葉県松戸市幸田180-1
Tel 047-309-7172 Fax 047-309-5125
医療法人徳洲会
介護老人保健施設まつど徳洲苑

初夏のご挨拶

事務長　小森　紀男

鴨が誕生しました。

五月二九日、当苑の植栽の隙間に巣作りした鴨が一夜のうちに消えてしまいました職員一同毎朝、卵を温めているのを確認し一度は蛇の襲来もありましたが、職員の頑張りでそれも撃退、ホッとしたところでした。テレビの画面で見るような親子の行列を期待したのですが、一夜のうちに忽然として消えてしまいました。巣を荒らされた形跡もなく、無事に巣立っていきました。

ところで、お米の高騰で栄養課は日々知恵を絞っています。何とかご利用者様の食事代を据え置きしていますが、今後が心配されます。ご年配のみなさまは小作人（我が家もそうですが）という言葉をお聞きになったことがあると思います。戦後の農地解放で皆が自作農となりましたが、営農継続できるほどの田は持っていませんでした今日でも平均すると一丁五反程度と言われています。これから収穫出来る米は、一反当たり八俵として、百二十俵、農協の買取価格が玄米一俵二万五千円として年収三百万円です。とてもこれでは、産業として成立しません。高価な農業機械（一応一通り田で使えるトラクターは三百万円以上するそうです）これではそもそも米作農家は破綻しているのです。将来が心配されます。先見の明がある人は農地所有者から農地を借りて（委託）生産をしますが、これとて地主に反当たり二俵は納めるようですから、反収は六俵となります。

ともかく、自分の懐具合を無視していえばお米は安すぎると思います。古代に遡り公地公民制に戻し、国民一人当たり一反の田を給すれば、全て解決しそうですが、時代錯誤甚だしい考えです。

桜まつり

介護福祉士　海老原　優子

四月九日は桜まつりを開催しました。うららかな春の陽が照るなか苑の桜をご覧になり、みなさま桜のような笑顔をほころばせていらっしゃいました。

お散歩を楽しみ気分転換したあとはひとりひとり桜と記念撮影。

昼食の行事メニューでちらし寿司を召し上がり、桜をイメージしたおやつとお抹茶のティータイムで花より団子も楽しまれました。

桜が咲き誇るのを見ますと、長い冬が終わり、ようやく良い季節を迎えた喜びを感じます。ご利用者様も、暖かくなってきた春の空気を胸いっぱいに吸い込んで、とても嬉しそうな表情が印象的な一日となりました。

初夏の大運動会

介護福祉士　海老原　郁美

笑顔と声援が溢れる一日。六月十六日毎年恒例の初夏の大運動会が各フロアにて開催されました。

二階フロアでは紅組、白組に分かれてのチーム戦。「紙テープ綱引き」「お玉リレー」など多彩なプログラムが行われ、どの競技も大いに盛り上がりました。

競技の終盤には初の試みである、ご利用者様全員で踊る「花笠音頭」。運動会にあわせ毎日のレクの時間に何度も「花笠音頭」を踊り練習してきました。職員も一緒になってご利用者様と踊り、とても和やかな雰囲気になりました。

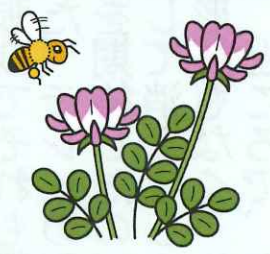
職員一同「安全第一」「楽しく参加」をモットーに、準備を進めてきた今回の運動会。次回もより多くの笑顔が見られる運動会となるよう、工夫を重ねてまいります。

端午の節句

介護福祉士　鬼原　那由多

五月一日に端午の節句の行事を各フロアにて行いました。

三階フロアでは前日にご利用者様に協力していただき、こいのぼりの飾り絵を作成しました。当日はおやつの時間に「利きお茶」を実施し、二つのお茶の飲み比べをしていただきました。普通の茶葉と質の良い茶葉の二つを使用しましたがご利用者様の大半が「こっちの方がおいしい」と質の良い茶葉を選ばれていました。また、利き茶が出来たご利用者様には賞状を贈らせていただきました。とても楽しまれている様子でしたので職員も一緒に楽しむことが出来ました。



デイだより

介護福祉士　中島　弘喜

デイケアでは毎月のイベントごとにゲームを用意しております。六月に行われた初夏の体育祭では、赤組と白組に分かれ三つの種目で競い合いました。最初の種目では白組優勢かと思われましたが、赤組の追い上げが凄まじく、その後の種目も赤組に軍配が上がり今期の体育祭は赤組勝利で幕を閉じました。

今後も笑顔溢れる催し物を考えてまいりたいと思います。

一種目目
うちわで風船バレー

二種目目
お手玉ポン

三種目目
ジャラジャラボールリレー

栄養課より

管理栄養士　三成　富美子

今回は四月に提供しました桜まつりメニューについてご紹介します。春のイメージや季節の食材を取り入れて考えました。メインは春色の飾り寿司、汁物は紅白そうめん汁、主菜はタラの若草揚げ、副菜はそら豆のとろみ煮、アスパラの胡麻ダレかけをお出ししました。おやつは桜ロールケーキです。

春らしい素材と色合いのメニューで、ご利用者様も大変喜んでいらっしゃいました。

新人紹介

○二階介護福祉士　本嶋香織

六月に入職いたしましてはありますが、まつど徳洲苑の一員になれました事とても嬉しく思っております。みなさまのお役に立てるよう精進して参ります。また、介護士として成長する為の努力を惜しまず、ご利用者様と日々感動を得たいと思っております。ご指導の程宜しくお願いいたします。

○支援相談員　伊原麻紀

三月一日付けで支援相談員として系列施設より異動してまいりました前職では約七年間、相談員として勤めておりました。これまでの経験を活かしつつ、新たな環境で一から学ぶ気持ちで取り組んでまいります。至らない点もあるかと思いますが力を尽くしてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

○四階介護福祉士　加藤美幸

ご縁があり、四月からお世話になっております。入居者様一人一人の思いを大切にしながら安心、安全なケアを提供出来るよう努力して参ります。至らない所もありますが、宜しくお願い致します。

編集後記

事務室　都丸マリナ

夏の日盛りに木陰の恋しい季節となりました。ご家族のみなさまにおかれましては健やかにお過ごしのことと存じます。これからいっそう暑さは厳しくなります。お体にお気を付けてお過ごし下さい。

～今後の行事予定～

今後の施設行事ご案内
7月　4日（金）七夕
8月２４日（日）納涼祭
9月１１日（木）敬老会

※行事はご利用者様と
職員のみで実施