医療法人徳洲会 介護老人保健施設まつど徳洲苑広報誌

ほほえみ通信

◎海老原　郁美　○海老原　優子
東川とも子　都丸マリナ　三成富美子
鈴木未希　鬼原那由多　中島弘喜
川村美樹
〒270-0001
千葉県松戸市幸田180-1
Tel 047-309-7172 Fax 047-309-5125
医療法人徳洲会
介護老人保健施設まつど徳洲苑

新年のご挨拶

施設長　水野和子

明けましておめでとうございます。穏やかな新春をお迎えでしょうか？

昨年の令和七年一月一日の当通信を読み返してみると、作成した時期が令和六年十一月下旬頃だったため、その後のコロナクラスターに関して触れていませんでした。（令和六年十二月下旬から令和七年二月まで）その折にはご面会も出来なくなり、みなさまに大変なご迷惑をお掛けしましたことを遅くなりましたが心よりお詫び申し上げます。

また昨年の酷暑の中、二十年近くなった当苑の空調類に異変をきたし、ご入所中のみなさまには大変ご迷惑をおかけしましたことを重ねて深くお詫び申し上げます。

当時、大奮闘していた小森前事務長は空調の回復を心に残しながら、八月十五日で退職いたしました。故徳田虎雄初代理事長や現最高顧問である福島安義氏（当職と大学医学部で同期です）たちと徳洲会グループの発展に寄与した方でした。その後、ご承知のように津島裕也事務長が着任しました。まだ若く、非常にまじめに引き継いだ仕事を継続し、さらに新たな試みに努めています。どうぞご期待ください！

いよいよ四季の国から二季の国へと明確になってきた日本です。植物や動物の生態にも大きく影響を与えているのでしょう。苑内で赤とんぼ等の童謡が流れることがありますが、歌われている風景をこれからも経験できるのだろうかと思うことがあります。

新春らしからぬ話題になってしまいました。どうぞみなさまにとって良きことの多い一年間でありますように祈念しております。

クリスマス会

介護福祉士　鬼原　那由多

十二月二十四日にクリスマス会を行いました。

前回のクリスマス会で行ったハンドベル演奏がご利用者様から大好評でしたので今回も職員によるハンドベル演奏を行いました。演奏後「上手だったわ」「楽しかったよ」と言うお声がありました。またみなさまに喜んでいただけるよう、オリジナルのクリスマスケーキをご用意されていただきました。ご利用者様から「すごく美味しいわ」というお声をいただき職員一同嬉しく思います。

今後もみなさまに楽しんでいただけるよう努めてまいります。

秋のスポーツ大会

介護福祉士　海老原　郁美

十月二十一日、各フロアにて秋のスポーツ大会が行われました。

ご利用者様と職員が一体となって競技を楽しみました。

二階フロアでは「玉入れ」「風船送り」「新聞紙ダービー」の三種目を実施。どの競技も笑顔と声援が飛び交い会場は終始明るい雰囲気に包まれました。

中でも一番盛り上がりを見せたのは、今回初めて取り入れた「新聞紙ダービー」。広げた新聞紙を足を使って自分の方へ手繰り寄せ、誰が一番早く引き寄せられるかを競うユニークな種目で見た目以上に難しく挑戦するたび大きな歓声が上がりました。

「次のスポーツ大会も楽しみ」との声も上がり次回へ向けた期待がふくらむ行事となりました。

秋の文化祭

介護福祉士　海老原　優子

十一月二十一日は秋の文化祭を開催しました。かねてからご利用者様のみなさまと取り組んできた作品を一階フロアに展示し鑑賞会を兼ねて野点を楽しみました。

お抹茶と練切りで一服したあとは数々の力作をご覧になり、みなさま感心しきり。「すごいわね」「大したもんだ」と感嘆の声があちらこちらであがっており、さながら小さな美術館のようでした。

お抹茶と和菓子も「たまにはこういうのもいいわね」と笑顔がみられ楽しい秋の一日となりました。

栄養課より

管理栄養士　三成　富美子

十一月二十一日は秋の味覚御膳の提供を行いました。

秋はさつま芋や栗など美味しい食材が豊富な季節です。季節に合わせた食材を取り入れてお食事をご用意させていただきました。

主食は「さつま芋ご飯」汁物は「千切り野菜のすまし汁」主菜は「天ぷらの盛り合わせ（キス、かぼちゃ、ピーマン）」副菜は「カブのエビあんかけ」と「菊花の酢の物」フルーツは「みかん」になります。

天ぷらはいつも美味しいとご好評いただいております。カブのエビあんかけにはもみじの形の生麸をあしらい、見た目にも秋らしい色合いに仕上げました。ボリュームもあり、この度もご利用者様にはとても喜んでいただきました。

これからも美味しく安全な季節感のあるお食事を提供できますように努めてまいります。

デイだより

介護福祉士　中島　弘喜

デイケアでは毎月イベントを企画しています。十一月には調理レクリエーションでスイートポテトを作りました。ご利用者様にさつま芋の皮剥きから形成まで職員と一緒に行っていただきました。協力して作り一緒に食べることで会話も弾み、笑顔いっぱいのイベントとなりました。

十二月には年一回のお寿司バイキングを行いました。みなさまこの日を楽しみにしていた様子で、食べすぎてしまわないか心配をされていました。おかわりされる方も多く、楽しんでいただけたと思います。

今後も活気あふれるイベントを企画していきたいと思います。

編集後記

事務室　都丸　マリナ

松の内の賑わいも過ぎ、ようやく平生の暮らしが戻ってきました。ご家族のみなさまにおかれましては健やかにお過ごしのことと存じます。

さてお正月は初詣に行かれましたでしょうか。私は近所の神社へ参拝してきました。当初の予定では、日付が変わってすぐに行くつもりでしたが、外の寒さに負けました。陽が昇り、程よく気温の上がった昼頃に参拝してきました。参拝時にお会いした近所の方々と新年の挨拶を交わし早々に帰宅しました。その後、家でニューイヤー駅伝を見ながら余った年越しそばに餅をいれたたちからうどんならぬ、ちからそばを食べて過ごしました。毎年見ているニューイヤー駅伝を見ていると新しい年を迎えたのだなと実感します。来年の事を言えば鬼が笑うとは言いますが、笑う門には福来るとも言います。きっと笑われるくらいが丁度いいのかもしれません。来年も今年のようにのんびりと過ごしたいものです。

寒さもこれからが本番です。ご自愛くださいませ。

今後の行事予定

1月1日（木）
初詣
2月3日（火）
節分
3月3日（火）
ひな祭り

※行事はご利用者様と
職員のみで実施