医療法人徳洲会 介護老人保健施設まつど徳洲苑広報誌

ほほえみ通信

◎海老原　郁美　○海老原　優子
東川とも子　都丸マリナ　三成富美子
鈴木未希　鬼原那由多　中島弘喜
川村美樹
〒270-0001
千葉県松戸市幸田180-1
Tel 047-309-7172 Fax 047-309-5125
医療法人徳洲会
介護老人保健施設まつど徳洲苑

新年度のご挨拶

介護責任者　木村恵子

今年は例年よりも春の訪れが早くやわらかな陽ざしとともに新しい年度を迎えました。日頃より当施設の運営に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

施設の周りでも少しずつ春の気配が感じられ、ご利用者様からも「暖かくなってきましたね」「桜が楽しみですね」と言った声が聞かれる季節となりました。こうした何気ない日常の会話や笑顔の時間が、私たち職員にとっても大切でかけがえのないひとときとなっています。暖かな季節の訪れとともに、施設でも季節を感じて頂けるような行事や日々の関わりを大切にしながら、穏やかな時間を過ごしていただけるよう努めてまいります。

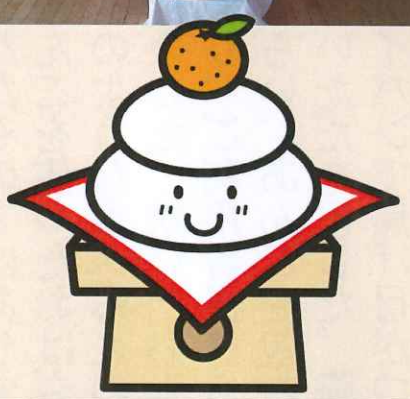
介護老人保健施設は、医療と介護、リハビリなど多職種が連携しながら、ご利用者様がその人らしい生活を大切に過ごしていただく場所です。身体のケアだけでなく、その方のこれまでの歩みや思いにも目を向けながら、一人ひとりに寄り添うケアを大切にしてまいります。

ご家族のみなさまにとっても安心して大切な方をお任せいただける施設であり続けられるよう、職員同士が支え合いながら温かなチームを心がけてまいります。

新しい年度も、ご利用者様の小さな変化や思いに気づきながら、安心して過ごしていただける環境づくりに努めてまいります。春の訪れとともに、みなさまにとって穏やかで実り多い一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

初詣

介護福祉士　鬼原　那由多



三階ではフロア内の神社でお参りを行った後に絵馬の記入をしていただきました。ご自身とご家族様の健康と安全を願われているご利用者様が多かったです。また今回はお寺のおみくじをご用意しみなさまに引いていただきましたところ、とても喜んでいる様子で嬉しく思います。

今年もみなさまにとって良い年を過ごせますよう職員一同心よりお祈り申し上げます。

節分

介護福祉士　海老原　優子

今年の節分は二月三日でした。節分は立春の前日に置かれているため、日付は変動し稀に二日や四日になることもあるそうです。

今や節分の定番となった恵方巻ですが発祥は大阪。願い事をしながら一言もしゃべらず最後まで食べるというもの。他にも節分に食べると良いと言われているものにはこんにゃく(体内の毒を排出するため)、けんちん汁(精進料理で邪気をはらう)、焼いたイワシ(魔除けのため)があります。

豆をまき邪気を払い無病息災を願うこの行事、大晦日の陰陽師による厄災を祓い清める宮中行事が起源のようです。

四階のご利用者様も豆ならぬお手玉を鬼に扮した職員にぶつけ「鬼は外、福は内」と厄払いをして気分もスッキリ笑顔がみられました。

ひな祭り

介護福祉士　海老原　郁美

「明かりをつけましょぼんぼりに～お花をあげましょ桃の花～♪」

三月三日、各フロアにてひな祭りのイベントが開催されました。二階フロアではご利用者様によるマジックショーが行われ、「どうなっているの？」「すごいね！」と驚きの声が上がり、会場は拍手と笑顔に包まれました。披露されるたびに歓声が上がり、楽しいひとときとなりました。

また、ひな人形を飾りみなさまで記念撮影を行いました。華やかなひな飾りを前に「綺麗だね」と話されながら、和やかな雰囲気の中で写真を撮られていました。

今後もみなさまに楽しんでいただける行事を大切にしていきたいと思います。

栄養課より

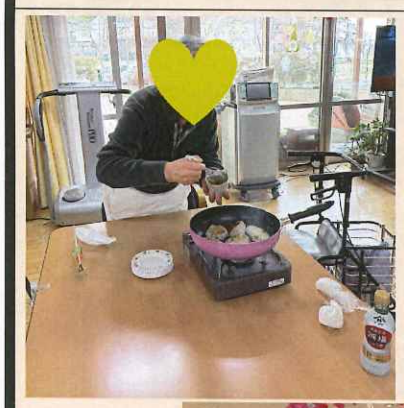
管理栄養士　三成　富美子

今回は三月三日に提供したひな祭りのメニューをご紹介します。

ひな祭りに因んで菱形にしたケーキ寿司は色鮮やかで美味しいとご利用者様から好評を頂いています。その他季節や桃の節句を意識した素材、色合いを考えて、エビとさつま芋を使用したかき揚げ、菜の花の胡麻和え、いちごを献立にしました。

またおやつには菱餅のようなピンクが、お米とあんこを包むとこいな、おやつを作りました。分けにして配り、ご利用者様でつぶしてもらい、あろまで行っていただき協力してフライパンで焼き、醤油を塗って成。昼食からあまり時間もたっていませんでしたが、美味しそうに召し上がっていました。醤油の焦げた香りがたまりませんでしたね。

これからも季節の行事以外にも身体を動かすゲームなども考え、デイケアに行く日を楽しみにしていただけるよう努めてまいります。



デイだより

介護福祉士　中島　弘喜

新年を迎えたかと思えば、あっという間に春になりました。デイケアのご利用者様も毎月の季節の行事を行うと「もう節分か」「もうひな祭りの時期か」と月日の流れの速さを感じている様子です。

そんな中、季節の行事とは別に二月二十七日におやつレクを行いました。今回は苑で採れたものではありませんが、お米とあんこを使ったおはぎみたいな、おやきのような食べ応えのあるおやつを作りました。炊いたお米を小分けにして配り、ご利用者様自らの手でつぶしてもらい、あんこを包むとこころまで行っていただきました。職員がで焼き、醤油を塗ってさらに焼いて完成。昼食からあまり時間もたっていませんでしたが、美味しそうに召し上がっていました。醤油の焦げた香りがたまりませんでしたね。

これからも季節の行事以外にも身体を動かすゲームなども考え、デイケアに行く日を楽しみにしていただけるよう努めてまいります。

新人紹介

看護部　星野　幸

二月一日より入職いたしました星野幸と申します。

久しぶりの転職で不安な事も多くみなさまにご迷惑をお掛けしてしまう事もあるかもしれませんが、その分努力をして頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

編集後記

事務室　都丸　マリナ

優しい春の日差しに心落ち着く季節となりました。ご家族のみなさまにおかれましては健やかにお過ごしのことと存じます。

また今年の春は例年通り、三月には梅の花が顔を覗かせました。これからの季節、梅の花はこぼれていきます。青々とした梅の実を眺めながらの散歩も楽しそうです。

春は昼夜の気温差が激しい傾向があります。お身体にお気を付けてお過ごしください。

お知らせ

空調設備工事が四月初旬から五月末までの予定で入ります。

今後の行事予定

4月９日（木）
　桜まつり
5月１日（金）
　端午の節句
6月１６日（火）
　初夏の大運動会

※行事はご利用者様と職員のみで実施