医療法人徳洲会介護老人保健施設まつど徳洲苑広報誌

ほほえみ通信

ほほえみ通信　第63号
制作・編集・印刷・発送
まつど徳洲苑広報委員会
◎海老原優子　○三成富美子
東川とも子　都丸マリナ　海老原郁美
遠藤厚　鈴木未希　杉山孝志
中島弘喜

〒270-0001
千葉県松戸市幸田180-1
Tel 047-309-7172 Fax 047-309-5125
医療法人徳洲会
介護老人保健施設まつど徳洲苑

初夏のご挨拶

事務長　村越　満久

青葉が鮮やかに映え木々を渡る風にも初夏の爽やかさを感じる季節となりました。みなさまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素よりまつど徳洲苑の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

令和八年四月より、同法人シルバーケア松戸から異動し、まつど徳洲苑の事務長に就任いたしました村越と申します。前任地では、入所・通所サービスを通じ、多くのご利用者様やご家族様と関わらせていただきました。その中で安心して過ごせる環境づくりや、地域とのつながりの大切さを学んでまいりました。これまでの経験を活かしながら、当苑においても、ご利用者様お一人おひとりの思いに寄り添った施設運営に努めてまいります。

高齢者を取り巻く環境は年々変化しておりますが「その人らしい生活」を支えるという基本を大切にし、職員一同より良いサービス提供に取り組んでまいります。また地域に開かれた施設として、みなさまに信頼され、安心してご利用いただける苑を目指してまいります。

これから迎える暑さの厳しい季節に向けましても、ご利用者様が健康で穏やかにお過ごしいただけるよう努めてまいります。今後とも、ご支援・ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

桜まつり

介護福祉士　海老原　優子

四月九日に桜まつりを開催しました。四階では桜茶か梅こぶ茶を選んでいただきおやつの桜ロールケーキと共に提供しました。

桜茶とは桜の塩漬けに湯を注いだものです。珍しさと湯に桜の花弁がふわっと咲く美しさに笑顔も咲き誇っていました。

今年は桜の開花は早かったものの雨風の日が多く満開時期が短くなってしまったため、四階では桃色のお花紙とスズランテープで枝垂桜を作りました。桜が散ったあとでも綺麗なままの姿を楽しむことができみなさまに好評いただきました。どなたにも、ご家族様にも「綺麗ですね」とお褒めの言葉をいただきました。

桜のあとは紫のお花紙とスズランテープで藤の花も作りました。また来年も飾っていけたらと思います。

初夏の大運動会

介護福祉　遠藤　厚

六月十六日、当施設にて初夏の大運動会を開催しました。

当日はご利用者様は赤組白組に分かれ、元気いっぱいに競技に参加されました。

準備体操で体をほぐした後、お玉リレーや綱引き、玉入れなどの競技を行いました。競技が始まるとご利用者様は真剣な表情で参加されていました。

お玉リレーでは隣のご利用者様と協力し合いながら競技に参加されていました。特に玉入れでは、たくさんの玉を入れようとみなさまが一生懸命腕を伸ばしていました。

競技終了後には表彰式を行い、参加されたみなさまの笑顔が溢れ、楽しく充実した時間を過ごしていただくことができました。

端午の節句

介護福祉士　海老原　郁美

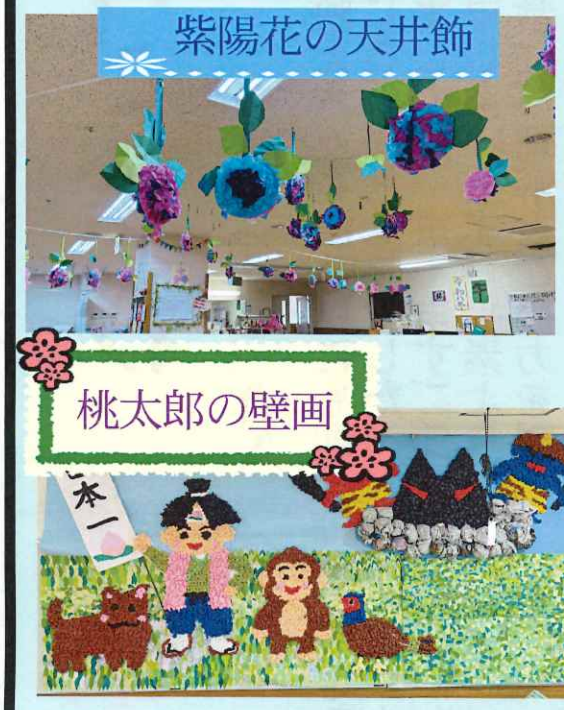
五月一日各フロアにて端午の節句のイベントが行われました。

二階フロアでは端午の節句のお祝いとして、ホットプレートでフランクフルトを焼き、香ばしい香りに包まれながら出来立てを味わっていただきました。また、ノンアルコールビールやお好きなジュースを自由に選んでいただき、それぞれお好みの飲み物と一緒に楽しんでいただきました。

「おいしいね」「久しぶりに飲んだよ」などの声も聞かれ、ご利用者様同士の会話も弾み、笑顔溢れる楽しいひとときとなりました。季節の行事を通して楽しんでいただける時間を大切にしていきたいと思います。

デイだより

介護福祉士　中島　弘喜



月ごとのイベントはみなさま元気いっぱい、笑顔いっぱいで参加して下さっています。イベントのない日でも毎月変わる天井飾りや壁画、個人作品づくりに取り組まれ、頭を使い、指を使い、時には職員も驚くような工夫をされています。今までの仕事や習い事の経験を活かし取り組まれる様は「お給金をお出ししなければいけないかな？」と思ってしまうほどです。

毎月の天井飾りや壁画は、その月や季節に因んだものを作成しており、時々違った趣向のものを題材にさせていただいています。六月いっぱい飾っているものは五月に作成した紫陽花の天井飾りと桃太郎の壁画です。お花紙を丸める、画用紙に型を取って切り取る、のりでそれぞれをくっつけるなど作業がたくさんあるためみなさんで力を合わせて大作を作りました。

これからも毎日を楽しく過ごしていただけるように様々な手作業やイベントを考えていきたいと思います。

栄養課より

管理栄養士　三成　富美子

今号は、桜まつりの行事食をご紹介します。

春をイメージした「春色の飾り寿司」、春菊を衣に使用した「タラの若草揚げ」、桜色の素麺汁、旬の材のそら豆を使用した「そら豆のとろみ煮」、アスパラガスを使用した「ハムとアスパラのマリネ」を献立にしました。

またデザートには桜のようなピンク色のロールケーキを提供し、麗らかな春の雰囲気を楽しんでいただきました。

ご利用者様には大変喜んでいただき今後もみなさまに行事食を楽しんで頂けますよう努めてまいります。

新人紹介

栄養課　岸野宏光

四月一日より栄養課調理師として入職致しました岸野宏光と申します。

前職までは、中国料理のコックを三五年間勤めていました。

一日でも早く仕事を覚えて職場に貢献できるように頑張りますので宜しくお願い致します。

編集後記

事務室　都丸　マリナ

夏の盛りに木陰の恋しい季節となりました。ご家族のみなさまにおかれましては健やかにお過ごしのことと存じます。

さて今年も猛暑の時期がやってきました。みなさまは何か日焼け対策をされていますか。私は昨年対策を怠り、見事マスク焼けをしました。皆様も日焼けにはご注意を。

これからいっそう暑さは厳しくなります。お身体にお気を付けてお過ごしください。

～今後の行事予定～

今後の施設行事ご案内

7月　8日（月）七夕
8月16日（日）納涼祭
9月14日（月）敬老会

※行事はご利用者様と職員のみで実施